



# FÉRULA ABDUCCIÓN PARA PIES ZAMBOS

SANTIAGO TORMO MARTINEZ

DICIEMBRE DE 2017

UNA VEZ CORREGIDO EL PIE ZAMBO CON YESOS SERIADOS Y TENOTOMÍA CUANDO NECESARIA, DEBEMOS ASEGURARNOS DE QUE NO SE REPITA LA DEFORMIDAD PREVIA. PARA ELLO USAREMOS FERULAS DE ABDUCCION , CON ELLAS SE CONSIGUEN TASAS DE ÉXITO SUPERIORES AL 95 % DE LOS CASOS.



UNA VEZ RETIRADA LA ULTIMA ESCAYOLA EL ESPECIALISTA COLOCARA Y AJUSTARÁ LA FÉRULA EN CONSULTA.

LOS PRIMEROS 3 MESES EL USO SERA DE 23 HORAS AL DÍA. POSTERIORMENTE SE PASARA A SU USO PARA LA NOCHE Y LOS PERIODOS DE SIESTA, DE MANERA PROGRESIVA. ASEGURANDO AL MENOS 13-14 HORAS DE FERULA DIARÍAS. SE CONTINUARÁ DE ESTA MANERA HATAS LOS 3-4 AÑOS.

DEBAJO DE LAS BOTAS ES RECOMENDABLE USAR CALCETIN DE ALGODÓN. ASEGURARSE SIEMPRE QUE EL TALON APOYE BIEN EN LA BOTA Y ADAPTAR LA LENGÜETA Y LOS CORDONES O TIRAS, AJUSTANDOLOS, PERO SIN APRETAR TANTO COMO PARA CORTAR LA CIRCULACION DE LA SANGRE.

SEGÚN EL NIÑO CREZCA HABRA QUE IR CAMBIANDO LA BARRA Y LAS BOTAS DE MANERA QUE SIEMPRE SE MANTENGAN ESTAS A LA ALTURA DE LOS HOMBROS DEL NIÑO Y ENTRE 60- 70 GRADOS DE ROTACION EXTERNA.

## CONSEJOS

- USAR LA FERULA DE LA MANERA INDICADA POR EL ESPECIALISTA.
- EN CASO DE VER ZONAS DE ROCE O HERIDAS ACUDIR AL ESPECIALISTA.
- CONSIDERAR LA FERULA COMO ALGO NORMAL , DE ESA MANERA EL NIÑO TAMBIEN LO HARA.
- REVISAR LOS AJUSTES DE LOS TORNILLOS , LAS BARRAS,... CAMBIARLAS EN LA ORTOPEdia EN EL CASO DE QUE SE QUEDEN PEQUEÑOS .
- LOS PRIMEROS DÍAS O LOS PERIODOS DE FIEBRE O MALESTAR SON LOS MÁS COMPLEJOS DE CARRA AL NIÑO Y LOS PADRES. JUGAR CON EL Y LA FERULA PUEDE HACERLOS MÁS SENCILLOS.